

mgr Bożena Zdanuczyk

**Historia sekcji Taekwon-do
Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu
Sportowego „Stoczek 45” Białystok
w latach 1996-2002**

Białystok 2003

I. WSTĘP

Sekcja Taekwon-do w Międzyszkolnym Uczniowskim Klubie Sportowym „Stoczek 45” istnieje od 1996 roku. To zaledwie kilka lat, ale był to czas bogaty w wydarzenia. Ulotna pamięć nie potrafi przechować wszystkich twarzy, nazwisk i sukcesów sportowych dzieci, które trenowały Taekwon-do w „Stoczku” (było ich ponad czterysta). Dlatego też podjęłam się przedstawienia tej sześćioletniej historii. Pomogły mi w tym wycinki prasowe i dokładne sprawozdania podsumowujące każde zawody. Ta praca stała się też impulsem do obliczeń statystycznych. W latach 1996-2002 zawodnicy MUKS zdobyli:

- 7 medali na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, która jest jednocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów Młodszych (1 srebrny, 6 brązowych)
- 49 medali w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu Juniorów Młodszych (6 złotych, 16 srebrnych, 27 brązowych)
- 5 medali w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu Juniorów (4 złote, 1 brązowy)
- 24 medale w Mistrzostwach Makroregionu Młodzików (4 złote, 4 srebrne, 16 brązowych).

Punkty zdobywane na zawodach Taekwon-do pozwalają klubowi na zajmowanie corocznie wysokiego miejsca wśród klubów województwa podlaskiego w ramach ogólnopolskiej klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży

Co roku liczna, kilkudziesięciosobowa grupa dzieci i młodzieży trenuje w SP 45. Taekwon-do jest dla nich formą aktywnego wypoczynku, spędzania wolnego czasu, kształtowania pozytywnych wzorców zachowań oraz okazją do zawierania nowych przyjaźni. Dla niektórych stało się też sposobem na życie, gdyż poświęcili już swej pasji 5-6 lat treningów.

Uważam, że niniejsza praca przyczyni się do zachowania w pamięci osiągnięć młodych zawodników MUKS „Stoczek 45” Białystok.

Przebieg rywalizacji sportowej w latach 1996/2002

1. Rok szkolny 1996/1997

Sekcja Taekwon-do w MUKS „Stoczek 45” została założona we wrześniu 1996 roku przez nauczyciela wychowania fizycznego i instruktora Taekwon-do mgr Bożenę Zdanuczyk. Dzięki przychylności dyrektora szkoły pana Piotra Górskiego, który nie obawiał się nowej, mało jeszcze znanej w Białymstoku sztuki walki było możliwe otwarcie tej sekcji w Szkole Podstawowej nr 45.

Były to zajęcia bezpłatne, przeznaczone dla uczniów klas trzecich, czwartych i piątych, uczących się w SP 45; także dla dzieci niepełnosprawnych i bez uzdolnień ruchowych. Na treningi zgłosiła się bardzo liczna, kilkudziesięciosobowa grupa dziewcząt i chłopców. Zajęcia odbywały się często w trudnych warunkach - na małej sali gimnastycznej, a nawet na korytarzu. Istniała konieczność dzielenia tak dużej grupy na mniejsze, aby zapewnić bezpieczeństwo i właściwe warunki treningowe wszystkim ćwiczącym. Większość z tych zajęć prowadzonych była społecznie. Dużą pomocą w początkowym okresie istnienia sekcji służył trener Taekwon-do Sport Club „So-San” Białystok pan Wojciech Zdanuczyk (obecnie IV dan), którego wiedza i doświadczenie były bardzo cenne (TSC „So-San” Białystok istnieje od 1992 roku).

Dzieci trenowały z zapałem; u części z nich ten zapał szybko się kończył i rezygnowały z zajęć, ale 11 stycznia 1997 roku 49 osób zdało swój pierwszy egzamin: 46 na 10 kup, a trójka najzdolniejszych zdała o dwa stopnie i otrzymała 9 kup. W czerwcu dzieci przystąpiły do kolejnego egzaminu.

Ponieważ wypoczynek można połączyć ze zdobywaniem wiedzy i umiejętności w czasie ferii zimowych i wakacji są organizowane obozy wypoczynkowo-sportowe. W lipcu 1997 roku wypoczywała w Olecku 19 osobowa grupa dzieci z MUKS „Stoczek 45” trenując wspólnie z młodzieżą z klubu TSC „So-San” Białystok. Jednym z celów obozu było przygotowanie uczestników do egzaminu na kolejne stopnie szkoleniowe. Dwoje najzdolniejszych zawodników MUKS zakończyło swój pierwszy rok treningów ze stopniem 7 kup (Patrycja Zabielska i Tomasz Mińczuk).

2. Rok szkolny 1997/1998

Wrzesień 1997 roku, to kolejne zapisy do grupy początkującej, a także kontynuacja zajęć z dziećmi, które już miały za sobą rok treningów. Grupa początkująca jest znowu bardzo liczna, dużą jej część stanowią dziewczynki. 20 grudnia 1997 roku 42 osoby przystępują do swojego pierwszego egzaminu, a 26 osób z grupy starszej zdaje egzamin na kolejne stopnie uczniowskie.

Rok 1998 okazał się dla polskiego Taekwon-do bardzo ważnym. Po kilkuletnich staraniach rywalizacja sportowa w Taekwon-do została włączona

do ogólnopolskiej klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży. Dzięki temu medale i punkty zdobywane na zawodach młodzików, juniorów młodszych i juniorów stały się ważnymi punktami dla klubów i województw.

Z powodu tych zmian treningi w MUKS „Stoczek 45” zmieniły nieco swój charakter. Ważną sprawą stało się przygotowanie dzieci do sportowej rywalizacji w kategorii młodzików (uczniowie klas piątych i szóstych). Intensywna praca trwała przez kilka miesięcy. Na zajęciach grupy starszej, odbywających się trzy razy w tygodniu, duży nacisk położono na doskonalenie układów i technik specjalnych.

W dniu 25 kwietnia 1998 roku rozegrane zostały I Mistrzostwa Makroregionu Mazursko-Warszawskiego Młodzików w Taekwon-do. W zawodach wystartowało 93 zawodników z 11 klubów. MUKS „Stoczek 45” reprezentowało 22 zawodników. Zawody zakończyły się ogromnym sukcesem dziewcząt i chłopców z SP 45, którzy zdobyli 10 medali i pierwsze miejsce w klasyfikacji punktowej (31 punktów).

Medaliści MUKS:

- Joanna Bućko – I miejsce techniki specjalne dziewcząt
- Łukasz Ławreszuk – I miejsce techniki specjalne chłopców
- Paweł Laszewski – I miejsce układy chłopców do 8 kup
- Martyna Kasprzak – II miejsce układy dziewcząt do 8 kup
- Monika Anuszkiewicz – II miejsce układy dziewcząt do 6 kup
- Marlena Oleńczuk – III miejsce układy dziewcząt do 8 kup
- Iwona Węclawska – III miejsce układy dziewcząt do 8 kup
- Izabela Topczyłko – III miejsce układy dziewcząt do 6 kup
- Marcin Świeciński – III miejsce układy chłopców do 6 kup
- Przemysław Fadrowski – III miejsce techniki specjalne chłopców

3. Rok szkolny 1998/1999

Wrzesień 1998 roku rozpoczyna kolejny sezon treningowy sekcji Taekwon-do. Zajęcia są prowadzone w trzech grupach, o różnym poziomie zaawansowania. Zajęcia grupy, w której ćwiczą osoby posiadające najwyższe stopnie szkoleniowe w soboty są prowadzone przez pana Wojciecha Zdanuczyka i są połączone z treningami zawodników TSC „So-San” Białystok. W ten sposób zawodnicy MUKS „Stoczek 45”, pod okiem doświadczonego trenera, ćwicząc z kolegami, którzy mają za sobą udział w zawodach w konkurencji walki sportowej, przygotowują się do kolejnego sezonu startowego. Dla uczniów klas siódmych będą to pierwsze starty w kategorii wiekowej junior młodsi i pierwsze walki na zawodach. Juniorzy młodsi w dwóch turniejach eliminacyjnych będą walczyć o prawo startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

W wyniku zmian w podziale administracyjnym kraju zmienił się podział na makroregiony. Województwo podlaskie znalazło się w makroregionie środkowo-wschodnim, razem z bardzo silnym województwem lubelskim.

W pierwszym turnieju eliminacyjnym, rozegranym 28 marca 1999 roku w Lublinie, zawodnicy MUKS „Stoczek 45” zdobyli 2 medale:

- Monika Anuszkiewicz – brązowy medal walki kat. 53kg.
- Przemysław Fadrowski – brązowy medal walki kat. 60kg.

Drugi turniej eliminacyjny odbył się 17 kwietnia 1999 roku, także w Lublinie. Medale wywalczyli:

- Joanna Bućko – brązowy medal walki kat. 53kg.
- Marcin Święciński – brązowy medal walki kat. 48kg.

W wyniku dwóch turniejów eliminacyjnych, w których wystartowało 10 zawodników MUKS prawo startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży uzyskało 4 osoby: M. Anuszkiewicz, J. Bućko, P. Fadrowski, M. Święciński.

W dniach 14-16 maja 1999 roku została rozegrana w Lubartowie V Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. W zawodach wystartowało 185 zawodników z 36 klubów. Występ uczniów SP 45 był bardzo udany. **Marcin Święciński** został wicemistrzem Polski w walkach w kategorii 48kg., pozostali zawodnicy zostali sklasyfikowani na miejscach 5-8. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Stoczek 45” zajął 10 miejsce w klasyfikacji medalowej i 15 w klasyfikacji punktowej (16 punktów).

19 czerwca 1999 roku w Białymstoku odbyły się II Mistrzostwa Makroregionu Środkowo-Wschodniego Młodzików w Taekwon-do. Wystartowało w nich 96 zawodników z 8 klubów. Bardzo liczna, licząca 29 zawodników, grupa reprezentowała MUKS „Stoczek 45”. Ponieważ mistrzostwa miały miejsce w Białymstoku i nie wiązało się to z ponoszeniem kosztów wyjazdu w zawodach wystartowały wszystkie dzieci z tej grupy wiekowej. Klub wypadł bardzo dobrze: 8 medali, trzecie miejsce w klasyfikacji medalowej i pierwsze w klasyfikacji punktowej (23 punkty). Najlepszym zawodnikiem zawodów został Tomasz Mińczuk – zdobywca dwóch brązowych medali.

Medaliści MUKS:

- Martyna Kasprzak – I miejsce układy do 6 kup
- Izabela Topczyłko – II miejsce układy do 6 kup
- Edyta Pruszyńska – III miejsce układy do 6 kup
- Izabela Pruszyńska – III miejsce układy do 6 kup
- Tomasz Mińczuk – III miejsce układy powyżej 6 kup
– III miejsce techniki specjalne
- Michał Nowakowski – III miejsce układy powyżej 6 kup
- Justyna Suliba – III miejsce techniki specjalne

Zawodnicy z SP 45 w roku szkolnym 1998/1999 zdobyli łącznie 39 punktów w klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży.

W czasie obozu letniego w Elku sześć osób uzyskało promocję na 4 kup (niebieski pas). Egzamin ten wymaga potwierdzenia skuteczności swoich technik poprzez rozbicia desek. Niebieskie pasy otrzymali: A. Malesińska, M. Nowakowski, M. Święciński, I. Topczyłko, R. Topczyłko, M. Wojtacki i 3 kup (niebieski pas z czerwoną belką) – T. Mińczuk.

4. Rok szkolny 1999/2000

We wrześniu 1999 roku nie było zapisów do grupy początkującej, a treningi w dwóch już istniejących grupach prowadził od lutego do czerwca pan Konrad Raczkowski, student Akademii Wychowania Fizycznego i instruktor Taekwon-do w klubie TSC „So-San” Białystok. Zastępował on przebywającą na urlopie macierzyńskim mgr Bożenę Zdanuczyk. Sobotnie zajęcia z grupą zaawansowaną prowadził nadal pan Wojciech Zdanuczyk. W treningach tych brali udział także zawodnicy TSC „So-San”. Pozwoliło to na kontynuację wcześniejszej pracy i przygotowanie dzieci do egzaminów i zawodów. Niestety, nie wszyscy dobrze przyjęli zmianę osoby prowadzącej zajęcia. Z udziału w treningach zrezygnowało dużo dziewcząt.

27 listopada 1999 roku został rozegrany Puchar Podlasia Juniorów. W zawodach wystartowało 48 zawodników z 6 klubów. Ponieważ w zawodach prawo startu mieli także juniorzy młodsi była to dla zawodników „Stoczka” okazja zdobycia nowych doświadczeń.

Medale:

- Przemysław Fadrowski – I miejsce techniki specjalne
– III miejsce walki kat. 63kg.
- Marcin Święciński – III miejsce walki kat. 52kg.

Sezon startowy rozpoczął się dla juniorów młodszych i juniorów 18 marca 2000 roku I turniejem eliminacyjnym w Lubartowie. W zawodach wystartowało 119 zawodników z 10 klubów. MUKS „Stoczek 45” reprezentowało 14 zawodników i zawodniczek. Wywalczyli oni 7 medali, 6 miejsce w klasyfikacji medalowej i 4 w punktowej.

- Przemysław Fadrowski – II miejsce walki kat. 66kg.
– III miejsce techniki specjalne
- Agnieszka Dzieszowska – II miejsce walki kat. 45 kg
- Anna Malesińska – II miejsce walki kat. 57kg.
- Martyna Kasprzak – III miejsce walki kat. 49kg.
- Marlena Oleńczuk – III miejsce walki kat. 53kg.
- Mariusz Nahajewski – III miejsce walki kat. +66kg.

II turniej eliminacyjny Makroregionu Środkowo-Wschodniego miał miejsce 8 kwietnia 2000 roku w Supraślu. Obsada turnieju znów była bardzo liczna. W zawodach wystartowało 101 zawodników z 10 klubów. Zawodnicy „Stoczka” po zaciętych walkach zajęli 2 miejsce w klasyfikacji medalowej i punktowej zdobywając 11 medali. Swoich podopiecznych dopingowała do walki także trener B. Zdanuczyk razem z dwumiesięczną córeczką.

Medaliści:

- Rafał Topczyłko – I miejsce walki kat. 60kg.
- Przemysław Fadrowski – I techniki specjalne
- Martyna Kasprzak – II miejsce walki kat. 49kg.
- Izabela Topczyłko – II miejsce walki kat. 53kg.
- Mariusz Nahajewski – II miejsce walki kat. +66kg.
- Łukasz Ławreszuk – II miejsce techniki specjalne
- Agnieszka Dzieszkowska – III miejsce walki kat. 45kg.
- Monika Anuszkiewicz – III miejsce walki kat. 53kg.
- Anna Malesińska – III miejsce walki kat. 57kg.
- Marlena Oleńczuk – III miejsce walki kat. 53kg.
- Marcin Wojtacki – III miejsce walki kat. +66kg.

11 osób uzyskało prawo startu w Mistrzostwach Polski i w dniach 30.04-1.05.2000 roku wzięło udział w VI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży rozgrywanej w Łodzi. Zawody te zgromadziły 152 zawodników z 33 klubów. Zawodnicy MUKS startujący pod opieką trenera W. Zdanuczyka wywalczyli 4 brązowe medale i 7 miejsce w klasyfikacji punktowej - 37 punktów.

Zdobywcy medali:

- Przemysław Fadrowski – III miejsce walki kat. 66kg.
– III miejsce techniki specjalne
- Agnieszka Dzieszkowska – III miejsce walki kat. 45kg.
- Martyna Kasprzak – III miejsce walki kat. 49kg.

Skromniej wypadli młodzicy startujący w III Mistrzostwach Makroregionu Młodzików rozegranych 17 czerwca 2000 roku w Radzynie Podlaskim. W zawodach wystartowało 97 zawodników z 11 klubów. 12 zawodników reprezentujących MUKS wróciło z 1 złotym medalem zajmując 5 miejsce w klasyfikacji medalowej i 7 w punktowej - 7 punktów.

- Magdalena Chojnicka – I miejsce układy do 8 kup

Sezon sportowy 1999/2000 przyniósł klubowi ogółem 44 punkty w klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży.

5. Rok szkolny 2000/2001

We wrześniu powstała kolejna grupa początkująca. Były też prowadzone zajęcia w dwóch starszych grupach o różnym poziomie zaawansowania.

Pierwszymi zawodami rozegranymi w nowym sezonie był II Puchar Podlasia Juniorów w dniu 11 listopada 2000r. W zawodach wystartowało 47 zawodników z 7 klubów. Wzięło w nich udział 10 juniorów młodszych z Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego „Stoczek 45”.

Zdobyte medale:

- Izabela Topczyłko – III miejsce układy stopni uczniowskich
– III miejsce walki kat.60kg.
- Marlena Oleńczuk – III miejsce układy stopni uczniowskich
- Martyna Kasprzak – III miejsce walki kat. 53kg.
- Michał Nowakowski – III miejsce walki kat. 52kg.
- Marcin Święciński – III miejsce walki kat. 58kg.
- Mariusz Nahajewski – III miejsce walki kat.+70kg.

Sezon startowy dla juniorów młodszych i juniorów rozpoczął się Mistrzostwami Międzywojewódzkimi rozegranymi w dniu 3 marca 2001 roku w Lublinie. W zawodach wystartowało 97 zawodników z 9 klubów. Barwy MUKS reprezentowało 12 osób, które wywalczyły 7 medali:

- Rafał Topczyłko – I miejsce walki kat.+66kg.
- Anna Malesińska – II miejsce walki kat.+57kg.
- Agnieszka Dzieszowska – III miejsce walki kat. 53kg.
- Izabela Topczyłko – III miejsce techniki specjalne
- Łukasz Ławreszuk – III miejsce walki kat. 54kg.
- Marcin Wojtacki – III miejsce walki kat. 66kg.
- Mariusz Nahajewski – III miejsce walki kat. +66kg.

II Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów Młodszych i Juniorów zostały rozegrane w Białymstoku 7 kwietnia 2001 roku. Wzięło w nich udział 104 zawodników z 9 klubów z województw podlaskiego i lubelskiego. Liczna, piętnastoosobowa reprezentacja „Stoczka” wywalczyła 11 medali i 3 miejsce w klasyfikacji.

Zdobyte medale:

- Rafał Topczyłko – I miejsce walki kat. 66kg.
- Agnieszka Dzieszowska – II miejsce walki kat. 53kg.
- Anna Malesińska – II miejsce walki kat. +57kg.
- Łukasz Ławreszuk – II miejsce walki kat. 54kg.
- Przemysław Fadrowski – II miejsce walki kat. 66kg.
– III miejsce techniki specjalne
- Izabela Topczyłko – III miejsce walki kat. 57kg.
- Monika Anuszkiewicz – III miejsce walki kat. +57kg.

- Marlena Oleńczuk – III miejsce walki kat. +57kg.
- Łukasz Świrydowicz – III miejsce walki kat. 48kg.
- Mariusz Nahajewski – III miejsce walki kat. +66kg.

Dobry start w dwóch turniejach eliminacyjnych umożliwił licznej, dwunastoosobowej drużynie zawodników MUKS udział w OOM.

VII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (VIII Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych) została rozegrana w dniach 3-5 maja 2001 roku w Głubczycach. Zawody były bardzo silnie obsadzone. Wystartowało w nich 207 zawodników z 42 klubów. Zawodnicy MUKS „Stoczek 45” zajęli 8 miejsce w klasyfikacji - 30 punktów i zdobyli jeden brązowy medal.

- Rafał Topczyłko – III miejsce walki kat. +66kg.

Na miejscach 5-8 znaleźli się: A. Dzieszkowska (walki 53kg.), A. Malesińska (walki +57kg.), Ł. Ławreszuk (walki 54kg.), P. Fadrowski (techniki specjalne).

IV Mistrzostwa Makroregionu Młodzików zostały rozegrane 16 czerwca 2001 roku w Lublinie. Wystartowało w nich 93 dziewcząt i chłopców z 9 klubów. „Stoczek 45” reprezentowało 10 zawodników, uczniów klas piątych i szóstych. Wywalczyli oni cztery medale i drugie miejsce w klasyfikacji punktowej (14 punktów).

Medaliści:

- Magdalena Chojnicka – II miejsce układy do 6 kup
- Katarzyna Bejda – III miejsce układy do 8 kup
- Katarzyna Dzieszkowska – III miejsce techniki specjalne dziewcząt
- Michał Oleńczuk – III miejsce techniki specjalne chłopców

W sezonie 2000/20001 zawodnicy MUKS zdobyli 23 medale i 44 punkty w klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży.

6. Rok szkolny 2001/2002

Czwórka zawodników MUKS zmieniła barwy klubowe i od września 2001 rozpoczęła treningi w TSC „So-San” Białystok. Były to osoby posiadające wysokie stopnie szkoleniowe, związane z klubem od momentu powstania sekcji Taekwon-do (A. Dzieszkowska, I. Topczyłko, R. Topczyłko, M. Nowakowski). Rozwijają oni dalej swoje umiejętności w grupie wyczynowej, pod okiem trenera Wojciecha Zdanuczyka. Część zawodników z wysokimi stopniami pozostało w „Stoczku”.

Treningi od września odbywały się w trzech grupach. W grupie początkującej zauważalna stała się tendencja, iż na zajęcia zgłaszają się coraz młodsze dzieci. W związku z tym zachodzi konieczność dostosowania formy i intensywności zajęć do możliwości ćwiczących. Część zajęć prowadzonych jest,

jak co roku, społecznie. Treningi grupy początkującej zostają objęte w miesiącach marzec-czerwiec dofinansowaniem w ramach programu „Animator Sportu”.

Sezon startowy dla juniorów i juniorów młodszych rozpoczęły zawody rozegrane w Świdniku 16 lutego 2002 roku. Był to I turniej eliminacyjny do Mistrzostw Polski Juniorów i Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. W zawodach wystartowało 95 zawodników z 11 klubów. MUKS reprezentowało 4 juniorów młodszych i 2 juniorów.

Zdobyte medale:

Juniorzy:

- Przemysław Fadrowski – I miejsce walki kat. 70kg.
– I miejsce techniki specjalne
- Mariusz Nahajewski – III miejsce walki kat. +70kg.

Juniorzy młodszy:

- Marlena Oleńczuk – II miejsce walki kat. +57kg.
- Marcin Wojtacki – II miejsce walki kat. 66kg.
- Magdalena Chojnicka – III miejsce walki kat. 45kg.
- Martyna Kasprzak – III miejsce walki kat. 57kg.

Najlepszym zawodnikiem wśród juniorów został Przemysław Fadrowski, zdobywca dwóch złotych medali, a klasyfikacji medalowej juniorzy znaleźli się na trzecim miejscu.

II turniej eliminacyjny został rozegrany 23 marca 2002 roku w Łęcznej. W zawodach wzięło udział 114 zawodników z 11 klubów. Barw „Stoczka” broniło 6 juniorów młodszych i 1 junior.

Medaliści:

Juniorzy:

- Przemysław Fadrowski – I miejsce walki kat. +70kg.
– I miejsce techniki specjalne

Juniorzy młodszy:

- Anna Malesińska – I miejsce walki kat. +57kg.
- Martyna Kasprzak – I miejsce walki kat. 57kg.
- Marlena Oleńczuk – II miejsce walki kat. +57kg.
- Magdalena Chojnicka – II miejsce walki kat. 45kg.
- Marcin Wojtacki – III miejsce układy stopni uczniowskich

Najlepszym zawodnikiem wśród juniorów został Przemysław Fadrowski (dwa złote medale), a klub zajął 3 miejsce w klasyfikacji medalowej juniorów.

W VIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży (IX Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych) rozegranej w dniach 26-28 kwietnia 2002 roku w Zielonej Górze wystartowało pięciu zawodników MUKS „Stoczek 45”. Zawody były silnie obsadzone, startowało w nich 244 zawodników z 44 klubów. Zawodnicy „Stoczka” zdobyli jeden brązowy medal i 9 punktów w klasyfikacji.

- Martyna Kasprzak – III miejsce walki kat. 57kg.

W IX Mistrzostwach Polski Juniorów rozegranych w dniach 17-19 maja 2002 roku w Brzegu Dolnym wystartował jeden zawodnik MUKS Przemysław Fadrowski. Zajął on 5 miejsce w technikach specjalnych i zdobył 4 punktów dla klubu. W zawodach startowało 105 zawodników i zawodniczek z 35 klubów.

Sezon startów zakończyły rozegrane 15 czerwca 2002 roku w Lublinie V Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. Wystartowało w nich 104 zawodników z 10 klubów. Siedmioosobowa drużyna „Stoczka” Wywalczyła dwa brązowe medale i 8 punktów w klasyfikacji.

Medaliści:

- Katarzyna Bejda – III miejsce techniki specjalne
- Amelia Choroszevska – III miejsce układy dziewcząt 7-6 kup

Sezon sportowy 2001/2002 był mniej pomyślny dla klubu (21 punktów w klasyfikacji). Miały na to wpływ kontuzje zawodników, a także przejście czwórki zawodników do klubu TSC „So-San” Białystok.

II. Zawody i turnieje rekreacyjne Taekwon-do w latach 1996/2002

Zajęcia Taekwon-do prowadzone w Międzyszkolnym Uczniowskim Klubie Sportowym „Stoczek 45” przez mgr Bożenę Zdanuczyk są przeznaczone dla wszystkich dzieci, które chcą w nich uczestniczyć. Są to zajęcia bezpłatne. Nie jest prowadzona wstępna selekcja mająca wyłonić dzieci uzdolnione ruchowo. Dlatego też na zajęcia często trafiają dzieci, które chcą ćwiczyć, ale nie mają szans na znalezienie się w klasach z rozszerzonym programem wychowania fizycznego ani na udział w dodatkowych zajęciach sportowych, których celem są starty w zawodach. W treningach uczestniczą także dzieci niepełnosprawne, dla których Taekwon-do też może być jedynie rekreacją. Z myślą przede wszystkim o nich są organizowane turnieje rekreacyjne.

Są to zawody, w których mogą uczestniczyć wszystkie dzieci trenujące Taekwon-do, uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów. Najlicniejszą grupę stanowią zawsze dzieci trenujące w „Stoczku”, który jest klubem uczniowskim. Zawody te rozgrywane są cyklicznie. W grudniu odbywa się Gwiazdkowy Turniej Taekwon-do, a wiosną są rozgrywane Mistrzostwa Białegostoku Szkół Podstawowych i Gimnazjów w Taekwon-do. Zawody zawsze odbywają się w Szkole Podstawowej nr 45, ich głównym organizatorem jest MUKS „Stoczek 45”, współorganizatorem Taekwon-do Sport Club Białystok, który zapewnia sędziów (są to najczęściej starsi zawodnicy z wysokimi stopniami szkoleniowymi).

Dzieci rywalizują w konkurencji układów i technik specjalnych, z podziałem na grupy tak, aby wszystkim zapewnić równe szanse na zwycięstwo.

Wszyscy uczestnicy otrzymują certyfikaty udziału i słodczyce ufundowane przez sponsorów, zwycięzcy otrzymują dyplomy i drobne upominki.

Mimo, że są to zawody rekreacyjne niosą z sobą dużą dawkę emocji, ponieważ dzieci traktują je bardzo poważnie. Są dla nich szansą na porównanie swoich umiejętności, sprawdzenie się. Kształtują one charakter, uczą zachowania zgodnie z regulaminem zawodów i postępowania w myśl zasad fair play (podziękowanie przeciwnikowi po rozegranym pojedynku, kulturalny doping). Trenerom pozwalają na prześledzenie zachowań dzieci w sytuacji odbiegającej od warunków treningowych, co ułatwia wyłonienie zawodników, którzy wezmą udział w prawdziwych zawodach, gdzie zdobywa się medale i punkty dla klubu.

W latach 1996/2002 rozegrano sześć turniejów gwiazdkowych i pięć mistrzostw Białegostoku.

1. Rok szkolny 1996/1997

7 czerwca 1997 w Szkole Podstawowej nr 45 zostały rozegrane I Mistrzostwa Białegostoku. O tytuły walczyło 38 zawodniczek i zawodników reprezentujących trzy kluby: UKS „Stoczek”, TSC „So-San” i Młodzieżowy Klub „Taekwon-do” Bielsk Podlaski. Dzieci z SP 45 trenujące dopiero od września startowały tylko w niektórych konkurencjach.

Miejsca zawodników UKS:

- Patrycja Zabielska – II miejsce techniki specjalne dziewcząt
– III miejsce układy dziewcząt do 8 kup
- Agnieszka Papisz – III miejsce układy dziewcząt do 8 kup
- Joanna Bućko – III miejsce techniki specjalne dziewcząt
- Tomasz Mińczuk – II miejsce układy chłopców do 8 kup

2. Rok szkolny 1997/1998

17 stycznia 1997 roku został rozegrany I Gwiazdkowy Turniej Taekwondo. W zawodach wzięło udział 67 zawodników z trzech klubów: UKS „Stoczek”, TSC „So-San” i MKT Bielsk Podlaski.

Miejsca zawodników „Stoczka”:

- Emilia Karpiesiuk – I miejsce układy do 10-9 kup
- Izabela Topczyłko – I miejsce układy 8-7 kup
- Karolina Zielińska – I miejsce techniki specjalne 10-7 kup
– II miejsce układy do 10-9 kup
- Joanna Bućko – II miejsce układy 8-7 kup
- Emilia Amielanczyk – II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Ewa Sańczyk – III miejsce układy do 10-9 kup
- Monika Anuszkiewicz – III miejsce układy 8-7 kup
- Anna Malesińska – III miejsce układy 8-7 kup

- Iwona Węclawska – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Michał Oleńczuk – II miejsce układy 10-9 kup
- Łukasz Ławreszuk – II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Michał Wasiluk – III miejsce układy 10-9 kup
- Marcin Zajkowski – III miejsce układy 10-9 kup
- Marcin Wojtacki – III miejsce układy 8-7 kup
- Przemysław Fadrowski – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Tomasz Mińczuk – III miejsce techniki specjalne powyżej 6 kup

6 czerwca odbyły się II Mistrzostwa Białegostoku Szkół Podstawowych. W zawodach startowali zawodnicy UKS „Stoczek”, TSC „So-San” MKT Bielsk Podlaski, a także zawodnicy klubu „Taewo” Warszawa. W zawodach wystartowało 75 dziewcząt i chłopców.

Miejsca UKS:

- Karolina Zielińska – I miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Joanna Bućko – II miejsce układy 8-7 kup
- Iwona Węclawska – II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Monika Anuszkiewicz – III miejsce układy 8-7 kup
- Justyna Suliba – III miejsce układy 8-7 kup
- Izabela Topczyłko – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Paweł Laszewski – I miejsce układy 8-7 kup
- Łukasz Ławreszuk – I miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Marcin Zajkowski – II miejsce układy 10-9 kup
- Marcin Wojtacki – II miejsce układy 8-7 kup
- Przemysław Fadrowski – II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Michał Nowakowski – III miejsce układy 8-7 kup
- Rafał Topczyłko – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup

3. Rok szkolny 1998/1999

II Gwiazdkowy Turniej Taekwon-do został rozegrany 19 grudnia 1998 roku. W zawodach wzięły udział dzieci z trzech klubów województwa podlaskiego; wystartowało 47 dziewcząt i chłopców. Najlepszym zawodnikiem został Tomasz Mińczuk.

Miejsca dzieci z UKS „Stoczek”:

- Karolina Zielińska – I miejsce układy 10-9 kup
– II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Michał Oleńczuk – I miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Tomasz Mińczuk – I miejsce techniki specjalne od 6 kup
– III miejsce układy od 6 kup
- Katarzyna Kalisiewicz – II miejsce układy 10-9 kup
- Magdalena Józwowicz – II miejsce układy 8-7 kup
- Izabela Topczyłko – II miejsce techniki specjalne od 6 kup

- Łukasz Ławreszuk – II miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Joanna Martynik – III miejsce układy 10-9 kup
- Paulina Polińska – III miejsce układy 10-9 kup
- Izabela Wojtacka – III miejsce układy 8-7 kup
- Joanna Bućko – III miejsce układy od 6 kup
- Anna Malesińska – III miejsce układy od 6 kup
- Agnieszka Dzieszowska – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Magdalena Zyskowska – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Maciej Suliba – III miejsce układy 8-7 kup

29 maja 1999 roku w Szkole Podstawowej nr 45 zostały rozegrane III Mistrzostwa Białegostoku Szkół Podstawowych w Taekwon-do. W zawodach wystartowało 59 zawodników z trzech klubów: UKS „Stoczek”, TSC „So-San” i MKT Bielsk Podlaski. Najlepszą zawodniczką została Karolina Zielińska ze „Stoczka”.

Miejsca zawodników z SP 45:

- Karolina Zielińska – I miejsce układy 10-9 kup
– I miejsce techniki specjalne
- Izabela Pruszyńska – I miejsce układy 8-7 kup
- Martyna Kasprzak – I miejsce układy od 6 kup
- Agnieszka Dzieszowska – II miejsce układy 8-7 kup\
- Joanna Rudzińska – III miejsce układy 10-9 kup
- Katarzyna Kalisiewicz – III miejsce układy 10-9 kup
- Natalia Rogucka – III miejsce układy 8-7 kup
- Katarzyna Gołębiewska – III miejsce układy 8-7 kup
- Monika Anuszkiewicz – III miejsce układy od 6 kup
- Anna Malesińska – III miejsce układy od 6 kup
- Izabela Topczyłko – III miejsce techniki specjalne
- Iwona Węclawska – III miejsce techniki specjalne
- Mateusz Olszewski – III miejsce układy 10-9 kup
- Damian Potocki – III miejsce układy 10-9 kup
- Tomasz Kizeweter – III miejsce układy 8-7 kup
- Marcin Wojtacki – III miejsce układy od 6 kup
- Łukasz Ławreszuk – III miejsce techniki specjalne
- Tomasz Mińczuk – III miejsce techniki specjalne

4. Rok szkolny 1999/2000

III Gwiazdkowy Turniej Taekwon-do został rozegrany 16 grudnia 1999 roku. Wzięło w nim udział 57 zawodników, uczniów szkół podstawowych i gimnazjów, trenujących w trzech klubach województwa podlaskiego. W związku ze zmianami w oświacie dopuszczono do startu także uczniów

gimnazjów. Za najlepszych zawodników tych zawodów uznano Karolinę Zielińską i Michała Nowakowskiego z klubu MUKS „Stoczek 45”.

Miejsca zawodników MUKS:

- Karolina Zielińska – I miejsce układy 10-8 kup
– I miejsce techniki specjalne 10-6 kup
- Izabela Wojtacka – I miejsce układy 7-6 kup
- Paulina Polińska – II miejsce układy 10-8 kup
- Edyta Pruszyńska – II miejsce układy 7-6 kup
- Izabela Topczyłko – II miejsce układy od 5 kup
– III miejsce techniki specjalne od 5 kup
- Katarzyna Gołębowska – II miejsce techniki specjalne
- Magdalena Chojnicka – III miejsce układy 10-8 kup
- Marlena Oleńczuk – III miejsce układy 7-6 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-6 kup
- Izabela Pruszyńska – III miejsce układy 7-6 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-6 kup
- Martyna Kasprzak – III miejsce układy od 5 kup
- Agnieszka Dzieszowska – III miejsce techniki specjalne od 5 kup
- Karol Łukaszuk – II miejsce układy 10-8 kup
- Michał Nowakowski – I miejsce techniki specjalne od 5 kup
– II miejsce układy od 5 kup
- Marcin Wojtacki – III miejsce układy od 5 kup
– III miejsce techniki specjalne od 5 kup
- Damian Potocki – II miejsce techniki specjalne 10-6 kup
- Rafał Topczyłko – III miejsce techniki specjalne od 5 kup

IV Mistrzostwa Białegostoku Szkół Podstawowych i Gimnazjów zostały rozegrane 3 czerwca 2000 roku. Zawody zgromadziły 41 adeptów Taekwon-do z trzech klubów.

Miejsca zawodników MUKS:

- Monika Jakubowska – I miejsce układy 10-8 kup
- Anna Pawluczuk – I miejsce układy 7-6 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Agnieszka Dzieszowska – I miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Katarzyna Dzieszowska – II miejsce układy 10-8 kup
- Izabela Wojtacka – II miejsce układy 7-6 kup
- Martyna Kasprzak – II miejsce układy od 5 kup
- Magdalena Chojnicka – II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
– III miejsce układy 10-8 kup
- Marlena Oleńczuk – III miejsce układy 7-6 kup
– III miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Izabela Topczyłko – III miejsce układy od 5 kup
– III miejsce techniki specjalne od 6 kup

- Michał Oleńczuk – I miejsce układy 7-6 kup
- Marcin Wojtacki – I miejsce układy od 5 kup
- Karol Łukaszuk – II miejsce układy 7-6 kup
- Radosław Szymańczuk – III miejsce układy 10-8 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Mariusz Nahajewski – III miejsce układy od 5 kup
- Michał Nowakowski – III miejsce techniki specjalne od 6 kup

5. Rok szkolny 2000/20001

W IV Gwiazdkowym Turnieju Taekwon-do rozegranym 16 grudnia 2000 roku wystartowało 48 zawodników z Podlasia, reprezentujących trzy kluby: Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Stoczek 45”, Taekwon-do Sport Club „So-San” Białystok i Młodzieżowy Klub „Taekwon-do” z Bielska Podlaskiego. Najlepszą zawodniczką została Katarzyna Bejda z MUKS.

Wyniki zawodników „Stoczka”:

- Katarzyna Bejda – I miejsce układy 10-9 kup
– I miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Kamila Choroszevska – II miejsce układy 10-9 kup
- Katarzyna Dzieszkowska – II miejsce układy 8-7 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Martyna Kasprzak – II miejsce układy od 6 kup
- Magdalena Chojnicka – II miejsce teczki specjalne 10-7 kup
- Amelia Choroszevska – III miejsce układy 10-9 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Joanna Kwaśnik – III miejsce układy 10-9 kup
- Wioletta Godlewska – III miejsce układy 8-7 kup
- Anna Pawluczuk – III miejsce układy od 6 kup
- Izabela Topczyłko – III miejsce układy od 6 kup
– III miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Agnieszka Dzieszkowska – III miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Maciej Kizeweter – I miejsce układy 10-9 kup
- Tomasz Mińczuk – I miejsce układy od 6 kup
– III miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Radosław Szymańczuk – I miejsce techniki specjalne od 10-7 kup
– III miejsce układy 8-7 kup
- Michał Oleńczuk – I miejsce techniki specjalne od 6 kup
– III miejsce układy od 6 kup
- Michał Nowakowski – II miejsce techniki specjalne od 6 kup
– III miejsce układy od 6 kup
- Maciej Sianko – III miejsce układy 10-9 kup
- Karol Piechotki – III miejsce układy 10-9 kup
- Michał Zdanuczyk – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup

- Karol Łukaszuk – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup

V Mistrzostwa Białegostoku Szkół Podstawowych i Gimnazjów odbyły się 2 czerwca 2001 roku. W zawodach wystartowało 58 dziewcząt i chłopców z trzech klubów Taekwon-do z województwa podlaskiego.

Wyniki zawodników klubu „Stoczek 45”:

- Katarzyna Bejda – I miejsce układy 10-8 kup
– I miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Magdalena Chojnicka – I miejsce układy 7-6 kup
– III miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Amelia Choroszevska – II miejsce układy 10-8 kup
- Katarzyna Dzieszkowska – II miejsce układy 7-6 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Kamila Choroszevska – II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
– III miejsce układy 10-8 kup
- Monika Sianko – III miejsce układy 10-8 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Izabela Wojtacka – III miejsce układy 7-6 kup
- Marlena Oleńczuk – III miejsce układy od 5 kup
- Martyna Kasprzak – III miejsce układy od 5 kup
- Łukasz Świrydowicz – I miejsce układy 7-6 kup
- Radosław Szymańczuk – I miejsce techniki specjalne od 6 kup
– III miejsce układy 7-6 kup
- Aleksander Zacharczuk – II miejsce układy 10-8 kup
– II miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Tomasz Mińczuk – II miejsce układy od 5 kup
– II miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Jędrzej Krentowski – III miejsce układy 10-8 kup
- Mateusz Olszewski – III miejsce układy 7-6 kup
- Michał Oleńczuk – III miejsce układy od 5 kup
- Michał Nowakowski – III miejsce układy od 5 kup
– III miejsce techniki specjalne od 5 kup
- Michał Zdanuczyk – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup

6. Rok szkolny 2001/2002

W V Gwiazdkowym Turnieju Taekwon-do, który został rozegrany 16 grudnia 2001 roku wystartowało 40 zawodników z dwóch klubów: MUKS „Stoczek 45” i TSC „So-San”. Większość uczestników zawodów stanowiły dzieci uczące się w SP 45 i trenujące w tej właśnie szkole. Najlepsi zawodnicy: Aleksander Zacharczuk i Katarzyna Bejda z MUKS.

Zajęte miejsca:

- Sylwia Kiszycka – I miejsce układy 10-9 kup

- Kamila Choroszevska – III miejsce techniki specjalne 10-9 kup
– I miejsce układy 8-7 kup
– III miejsce techniki specjalne od 8 kup
- Martyna Kasprzak – I miejsce układy od 6 kup
- Dominika Skutnik – I miejsce techniki specjalne 10-9 kup
– II miejsce układy 10-9 kup
- Katarzyna Bejda – I miejsce techniki specjalne od 8 kup
– II miejsce układy 8-7 kup
- Magdalena Chojnicka – II miejsce układy od 6 kup
- Sylwia Fiedoruk – II miejsce techniki specjalne 10-9 kup
– III miejsce układy 10-9 kup
- Marlena Oleńczuk – II miejsce techniki specjalne od 8 kup
– III miejsce układy od 6 kup
- Agnieszka Litwińczuk – III miejsce układy 10-9 kup
- Wioletta Godlewska – III miejsce układy 8-7 kup
- Amelia Choroszevska – III miejsce układy 8-7 kup
- Anna Olechno – III miejsce techniki specjalne 10-9 kup
- Monika Sianko – III miejsce techniki specjalne od 8 kup
- Krzysztof Kendra – I miejsce układy 10-9 kup
- Aleksander Zacharczuk – I miejsce układy 8-7 kup
– I miejsce techniki specjalne od 7 kup
- Łukasz Fiłonowicz – II miejsce układy 10-9 kup
- Marcin Wojtacki – II miejsce układy od 6 kup
– II miejsce techniki specjalne od 7 kup
- Dawid Fiedoruk – II miejsce techniki specjalne 10-8 kup
- Michał Zdanuczyk – III miejsce układy 10-9 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-8 kup
- Damian Cyruk – III miejsce układy 10-9 kup
- Marek Hołownia – III miejsce układy 8-7 kup
- Kacper Zajączkowski – III miejsce układy 8-7 kup
- Radosław Szymańczuk – III miejsce układy od 6 kup
– III miejsce techniki od 7 kup
- Mateusz Olszewski – III miejsce układy od 6 kup
- Rafał Fiedoruk – III miejsce techniki specjalne 10-8 kup

1 czerwca 2002 roku zostały rozegrane VI Mistrzostwa Białegostoku Szkół Podstawowych i Gimnazjów w Taekwon-do. W zawodach uczestniczyły trzy kluby z województwa podlaskiego, które wystawiły do rywalizacji 44 zawodników.

Miejsca zdobyte przez MUKS:

- Katarzyna Bejda – I miejsce układy 8-7 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Amelia Choroszevska – II miejsce układy 8-7 kup

- Martyna Kasprzak – II miejsce układy od 6 kup
- Magdalena Chojnicka – II miejsce techniki specjalne od 6 kup
– III miejsce układy od 6 kup
- Wioletta Polecka – III miejsce układy 10-9 kup
- Justyna Siliwonik – III miejsce układy 10-9 kup
- Sylwia Fiedoruk – III miejsce układy 8-7 kup
- Agnieszka Litwińczuk – III miejsce układy 8-7 kup
- Katarzyna Dzieszowska – III miejsce układy od 6 kup
– III miejsce techniki specjalne od 6 kup
- Kamila Choroszevska – III miejsce techniki specjalne 10-7 kup
- Łukasz Fiłonowicz – I miejsce układy 10-9 kup
- Aleksander Zacharczuk – I miejsce układy 8-7 kup
- Marcin Wojtacki – I miejsce układy od 6 kup
- Damian Cyruk – I miejsce techniki specjalne 10-8 kup
- Rafał Fiedoruk – II miejsce techniki specjalne 10-8 kup
– III miejsce układy 8-7 kup
- Michał Oleńczuk – II miejsce techniki specjalne od 7 kup
- Michał Zdanuczyk – III miejsce układy 10-9 kup
– III miejsce techniki specjalne 10-8 kup
- Łukasz Kakareko – III miejsce układy 10-9 kup
- Dawid Fiedoruk – III miejsce techniki specjalne 10-8 kup

6. Rok szkolny 2002/2003: wrzesień – grudzień

VI Gwiazdkowy Turniej Taekwon-do odbył się 21 grudnia 2002 roku. Wzięło w nim udział 43 zawodników trenujących w trzech klubach województwa podlaskiego: MUKS „Stoczek 45”, TSC „So-San” Białystok i MKT Bielsk Podlaski.

Medaliści MUKS:

- Katarzyna Bejda – I miejsce układy od 7 kup
- Łukasz Kakareko – I miejsce układy 10-9 kup
- Aleksander Zacharczuk – I miejsce układy 8-7 kup
- Michał Zdanuczyk – I miejsce techniki specjalne 10-8 kup
– III miejsce układy 10-9 kup
- Magdalena Chojnicka – II miejsce układy od 7 kup
- Maciej Radziszewski – II miejsce układy 10-9 kup
- Marek Hołownia – II miejsce układy 8-7 kup
- Mateusz Kakareko – II miejsce techniki specjalne 10-8 kup
- Sylwia Fiedoruk – III miejsce układy 10-8 kup
- Michał Radziszewski – III miejsce układy 10-9 kup
- Konrad Zacharczuk – III miejsce układy 8-7 kup
- Dawid Fiedoruk – III miejsce techniki specjalne 10-8 kup
- Damian Cyruk – III miejsce techniki specjalne 10-8 kup